

# Vita Catering // Speiseplan KW 15 / 2023 // 10.04.2023 - 16.04.2023



Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BUFFET</b> Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	<b>PASTA</b>	Feiertag	Hausgemachte Bio Spirelli, Pilzrahmsauce <sup>13, 15, 19</sup>  KH:67, EW:12, FE:12, kcal:428	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Gemüse-Tomatensauce <sup>13, 15</sup>  KH:66, EW:15, FE:0, kcal:360	Vita Catering	Vita Catering
	<b>VEGETARISCH</b>	Vita Catering	Brückentag	Gemüsefrikadelle, Schmorgemüse, Rosmarinkartoffeln <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</sup>  KH:44, EW:7, FE:9, kcal:293	Kartoffelcremesuppe (vegetarisch), Baguette <sup>13, 19, 21</sup>  KH:26, EW:6, FE:18, kcal:294	Kartoffelpuffer, Apfelmus <sup>1, 9, 11, 12, 13, 15</sup>  KH:94, EW:10, FE:2, kcal:452
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Feiertag	Seelachs in Backteig (Kibbeling), Remoulade, Bratkartoffeln <sup>1, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 22, 27</sup>  KH:47, EW:23, FE:35, kcal:569	Vita Catering	Hähnchengyros mit Zwiebeln und Paprika, Tzaziki Dip, Krautsalat, Djuvec-Reis <sup>1, 11, 12, 19, 21, 22</sup>  KH:60, EW:27, FE:22, kcal:587	Couscous Pfanne, Gegrilltes Gemüse, Tomatensoße <sup>13, 20, 23</sup>  KH:90, EW:18, FE:7, kcal:524
	<b>DESSERT</b>	Vita Catering	Obst der Saison	Mandarinenquark <sup>2, 7, 11, 12, 19</sup>  KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92	Obstauswahl	Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup>  KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat

# Vita Catering // Speiseplan KW 15 / 2023 // 10.04.2023 - 16.04.2023

Bestellt durch \_\_\_\_\_ Für wen \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Dienstag	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung
		<b>BUFFET</b>  Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Feiertag		Hausgemachte Bio Spirelli, Pilzrahmsauce <sup>13, 15, 19</sup>		Hausgemachte Bio Bandnudeln, Gemüse-Tomatensauce <sup>13, 15</sup>		Vita Catering	
				KH:67, EW:12, FE:12, kcal:428		KH:66, EW:15, FE:0, kcal:360					
VEGETARISCH	Vita Catering			Brückentag		Gemüsefrikadelle, Schmorgemüse, Rosmarinkartoffeln <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</sup>		Kartoffelcremesuppe (vegetarisch), Baguette <sup>13, 19, 21</sup>		Kartoffelpuffer, Apfelmus <sup>1, 9, 11, 12, 13, 15</sup>	
					KH:44, EW:7, FE:9, kcal:293		KH:26, EW:6, FE:18, kcal:294		KH:94, EW:10, FE:2, kcal:452		
HAUPTGERICHT	Feiertag			Seelachs in Backteig (Kibbeling), Remoulade, Bratkartoffeln <sup>1, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19,</sup>		Vita Catering		Hähnchengyros mit Zwiebeln und Paprika, Tzaziki Dip, Krautsalat, Djuvec-Reis <sup>1, 11, 12, 19, 21, 22</sup>		Couscous Pfanne, Gegrilltes Gemüse, Tomatensoße <sup>13, 20, 23</sup>	
			KH:47, EW:23, FE:35, kcal:569				KH:60, EW:27, FE:22, kcal:587		KH:90, EW:18, FE:7, kcal:524		
DESSERT	Vita Catering		Obst der Saison		Mandarinenquark <sup>2, 7, 11, 12, 19</sup>		Obstauswahl		Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup>		
					KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92				KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94		
Zusatzessen Lehrer und Besucher											

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat